



ESMaestras: Tarjeta Informativa

Antecedentes

- Cambios recientes en el estilo de vida y el envejecimiento de la población han resultado en un rápido aumento en la mortalidad por cáncer en México.
- Existe evidencia de que la población de origen mexicano tiene una mayor susceptibilidad a ciertos tipos de cáncer por factores genéticos y/o ambientales particulares.
- Es fundamental contar con información sólida en salud en México para establecer políticas de prevención efectivas a la medida de las necesidades de nuestro país.

Justificación

- En otros países, los estudios panel (o de cohorte), donde se sigue una población sana por muchos años y se compara la incidencia de enfermedades entre personas con diferentes niveles de exposición, han demostrado un alto valor científico y un importante impacto social.
- Un prerrequisito para estos estudios de gran escala y de largo aliento es contar con voluntarios motivados con una estabilidad que asegure su seguimiento y minimice su pérdida de vista.
- En México y en otros países las maestras son un grupo idóneo para este tipo de estudios por su gran motivación, su capacidad para responder cuestionarios complejos y su estabilidad laboral.

Desarrollo

- En 2006-2008, el Instituto Nacional de Salud Pública apoyado por el Programa de Carrera Magisterial de la SEP reclutó a 115,315 maestras de educación básica de 12 estados para participar de forma altruista en el Estudio de Salud de las Maestras (ESMaestras)
- Con el apoyo financiero del CONACyT, la Secretaría de Salud y el Instituto Americano de Investigación en Cáncer, a 9 años de su inicio, ESMaestras mantiene una tasa de seguimiento mayor al 80% y se conoce el estado vital del 94% de las participantes.
- El estudio ha permitido importantes colaboraciones académicas con investigadores del Instituto de Seguridad Social y Servicios para Trabajadores del Estado (IMSS), Instituto Nacional de Cancerología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, y la Agencia Internacional de Investigación en Cáncer de la Organización Mundial de la Salud.

Resultados

- ESMaestras ha hecho importantes contribuciones científicas en cáncer de mama y otras enfermedades, ha presentado sus resultados en foros y revistas nacionales e internacionales (www.esmaestras.org/resultados) y ha sido la base de múltiples tesis de maestría y doctorado.
- ESMaestras es el estudio de salud más grande de Latinoamérica y el único miembro del consorcio internacional de estudios de cohorte de cáncer de la región (<http://epi.grants.cancer.gov/Consortia/members/mtc.html>).

Impacto

- ESMaestras seguirá a las participantes por los próximos 30 años y generará información sólida en salud de la mujer para generar políticas de prevención que ayuden a disminuir la carga de cáncer en México.
- ESMaestras sirve (y servirá) de base para colaboraciones académicas interinstitucionales e intersectoriales y permitirá la formación de recursos humanos en salud pública.

